



LICHTPUNTJE

Een stralende, gezonde huid met een mooie, frisse teint, alsof je elke dag een uur sport, nóóit een sigaretje bietst en je zo ongeveer alleen maar laaft aan groene-groenten-smoothies: hoe krijg je 'm?

5 Exfolieer: regelmatig (één keer per week of eens per twee weken) doffe (dode) huidcellen verwijderen geeft een gladder oppervlak en een frissere en egalere huid. Omdat een *exfoliant* soms voor lichte irritaties kan zorgen, kies je er het liefst een die ook kalmerende stoffen bevat, zoals Uncover Exfoliant met 1 procent salicylzuur en kalmerend zoethoutwortelextract, € 34,95.

6 Hydrateer to the max: zo krijgen droogtelijntjes en een doffe uitstraling geen kans. Vichy Aqualia Thermal bevat drie krachtpatsers om het vocht in je huid vast te houden, onder andere hyaluronzuur. Voor het Dynamische Hydratatie Serum betaal je € 25,95.

De Angelica-lijn van L'Occitane bevat het vochtinbrengende vermogen van de engelwortel, een plant die groeit in de Provence en langdurige hydratatie belooft, € 33 voor de Hydra Vital Cream.

7 Geef het wat extra's: *on top of* je verzorgingsroutine breng je Le Blanc van Chanel als basis onder je make-up aan, een iconische 'lichtgever' waarvan de formule nu vernieuwd is. Daarover een lichtgewicht foundation met lichtreflecterende stofjes, zoals de Chanel Perfection Lumière Velvet Foundation die aanvoelt als een tweede huid, € 39,95 en € 40.

Hoe je een stralende huid krijgt die eruitziet alsof je veel sport en nóóit een sigaretje bietst

