

# DESTINATION FOUNDATIONLESS-FACE



Echt niet dat ik zonder foundation de deur uit durf

Ik hang zo'n beetje als een infuus aan onze beauty kast om het sjaaggebied rustig te krijgen



Als jij me ziet, is dat waarschijnlijk meestal met make-up op. Die kans is, zeg, 90% want mijn make-uploze hoofd bewaar ik voor mijn intimi. Een stap over de drempel en er gaat minstens Le Beige van CHANEL overheen.

Mijn huid is best mooi, heus. Mijn wangen en voorhoofd althans. Kin en neus daarentegen zijn rood. En in geval van paniek, woeste deadlines en ongelukkige dierbaren heerst er onrust. Zo'n pukkel die er een seconde geleden niet zat en nu besloten heeft zich permanent op mijn huid te installeren.

Op het moment dat ik zo'n beetje een infuus van anti-blemish van Clinique aan mijn kin wilde hangen, besloot ik dat het zo niet langer kon. Ik belde mijn huidvriendin Jestske Ultee en riep heel hard: HUUUUUUULP.

Er volgde een lange correspondentie met als subject: plaats delict. Jestske vroeg me onbewerkte foto's van mijn make-uploze hoofd te sturen. Bij voorkeur ingezoomd op de, euh, panieklekken. Terwijl ik na het zien van deze beelden van het dak wilde springen, maakte Jestske een dansje. Ze houdt van een huidsituatie. Omdat ze het gereedschap heeft om het beter te maken.

Samen sloegen we de handen ineen. We gaan er werk van maken. Het streven; een huid die geen foundation meer nodig heeft. Tenzij ik het graag wil. Volgens Jestske gaat het lukken. Deze zomer nog. Volg me want ookal is je huid vast beter dan die van mij op dit moment, hier ga jij ook meer van stralen.



DOOR MAY-BRITT MOBACH | 29-05-2014 | 11:47



# DESTINATION FOUNDATIONLESS-FACE



## DEEL II

Goed. Daar begon ik een tijd gelee aan een [vers rubriekje](#). Help May en haar huid de zomer door. Ik had twee weken opnames voor Holland's Next Topmodel voor de boeg en was het meewarig gehoofdschud van visagistes zat als ze mijn probleemsituatie zagen. Die kin van mij kostte ze standaard tien minuten meer tijd in de make-up. Dus ik besloot in te grijpen en trok aan de bel bij Jestske Ultee. Afijn, dat wist je.

Als eerste raadde ze me, heel rustig want het ging goedkomen zo verzekerde ze, aan om jojoba-olie te mengen met wat teatree-olie. Dat moest ik heel rustig 's avonds op mijn gereinigde huid smeren en zou de onderhuidse ellende al wat kalmeren.

Vervolgens vroeg ze me om alle lievelingen van mijn toilettafel even in een kast met een slot erop te parkeren. Niets heerlijkers dan mijn luxe beautyproducten maar in veel producten zit parfum en mijn huid moest zo prikkelvrij mogelijk benaderd worden. Jestske stuurde me haar Uncover-producten. Parabenenvrij, parfumvrij afijn alles waar een mens als ik behoefte aan had. Zou Jestske heel boos worden als ik vertel dat ik het nieuwe serum van Sisley wel stiekem elke avond heb gesmeerd? Gelukkig mocht ik mijn make-up wel blijven gebruiken. #zuchtvanverlichting.

Vervolgens kreeg ik van Jestske een pilletje. Vergelijkbaar met een antibioticakuur maar dan vooral met goed effect voor de huid (yes!) en waar je niet resistent tegen wordt. Bingo dus. Efracea. Onthoud die naaam.

"Even rust in de tent brengen en dan wil ik je daarna zien voor een laserbehandeling," sprak dokter Jestske vervolgens. Tijdens de opnames van Holland's Next zei elke visagist (en het waren er best een hoop, dat ik zo'n geweldige huid ik had. "Je had een maand geleden moeten zien", zei ik dan en begon mijn lofzang op Jestske.

Als ik terug ben van vakantie staat Jestske bovenaan mijn bellijst. Ze denkt dat mijn huid klaar is voor het huidverbeterende vitamine-a zuur. Het heeft wel een bijwerking. Je gaat er jonger van uitzien.

Ik ga al mijn hele vakantie foundationloos door het leven. Bestemming was na twee weken eigenlijk al bereikt maar het hele proces smaakt naar meer en het is bovendien reuze gezellig zo met Jestske in de pen dus ik ga nog even door. Destination zie eruit als 36 terwijl je eigenlijk 41 bent, is dat iets?



DOOR MAY-BRITT MOBACH | 29-07-2014 | 12:04



# DESTINATION FOUNDATIONLESS-FACE



## DEEL III

Mijn [vorige postje](#) zorgde voor een partij Twitter-tumult. Omdat ik zei heel blij te zijn met Efracea, een pilletje dat je huid rustig maakt, kreeg ik venijn naar mijn, overigens uiterst rustige, hoofd geslingerd als: "Jammer dat je antibiotica promoot." De anti-antibioticamaffia was wakker en ready to rumble.

Uiteindelijk wist Jestske Ultee, mijn huidarts, de rust op Twitter te herstellen en de strijd te winnen. Er waren zelfs een paar antibiotica-fascisten die hun excuses aanboden.

Efracea heeft een minimale dosis doxycycline, inderdaad de stof waar je resistent tegen zou kunnen worden. Maar het is zo minimaal dat de bacteriën niet gedood worden maar de huid alleen tot rust wordt gemaand, En als bacteriën niet gedood worden, kun je er ook niet resistent tegen worden. Mocht je er meer van lusten dan verwijs ik je graag door naar de volgende medische publicaties. ([mediascape.com/viewarticle/45](http://mediascape.com/viewarticle/45)). Of naar het loket van Jestske natuurlijk. Want zij heeft alle kennis paraat.

Ik sloot de Twitter-kift af met de mededeling een glas wijn te drinken (en adviseerde al mijn tegenstanders dat ook) waarop Jestske antwoorde dat [wijn](#) ook goed is voor de huid. Zo zie je maar weer waar een klein cross mediaal conflict goed voor kan zijn.

Hoe dan ook, een mens moet niet teveel slikken. Dus die Efracea gaan we afbouwen. Mijn huid is rustig en er zijn genoeg andere manieren om 'm rustig te houden. Waar Jestske op hamert is [reiniging](#). Ik moet eerlijk zeggen dat ik dat best wel eens, zeg vier keer per week, oversloeg. Klein onderzoek ter redactie wijst uit dat van de zes aanwezigen, drie nooit (nooit hè) hun gezicht wassen voor het slapen gaan. Omdat ze er geen zin in hebben. En omdat ze knapper wakker worden. En dan hebben we het hier over mensen die beroepsmatig dus best behoorlijk veel met mode en beauty bezig zijn. Ik was er ook zo een. Sinds Jestske in mijn leven is, was ik elke dag braaf mijn gezicht. En haar exfoliant helpt mijn huid te zuiveren.

Afgelopen vrijdag kwam ik weer op 'consult'. Mijn huid werd gefotografeerd. Jestske en laserdeskundige Annelijn stonden met de armen over elkaar om De Huid kritisch te bekijken. Werd ik toch een tikje nerveus van want hé, heus dat ik wel wat zon had gepakt in de zomer. Er steeg witte rook op in de Velthuiskliniek en de duimen gingen omhoog. Ik zag het zelf potdorie ook. Het was niet alleen veel rustiger, er zat ook een glans op mijn huid.

Om het allemaal af te maken gaf Annelijn me een peeling waarbij het bovenste laagje van de huid wordt verwijderd en wat ook weer celvernieuwing stimuleert. Daarna laserde ze een paar rode adertjes weg (er is nog steeds heus wat werk aan de winkel) en kreeg ik een gekoelde siliconenprothese op mijn neus om de zwelling te verminderen.

Volgende opdracht. Voorzichtig, maar dan ook heel voorzichtig smeren met vitamine A-zuur. En af en toe een mix maken van jojoba- met teatree olie en dat in de huid laten trekken. Dat doodt namelijk alles wat ellende veroorzaakt in je huid.

Over twee maanden zie ik Jestske weer in haar Rotterdamse headquarters omdat ze dan echt in de huid kan gaan kijken. Ik kijk er naar uit. En vanaf nu dus allemaal elke avond schrobben die handel.



DOOR MAY-BRITT MOBACH | 11-08-2014 | 16:42

