

# Beauty Secrets

ARTS EN 'COSMETICA-WATCHER'


## Jetske Ultee

Huidexpert **Jetske Ultee (42)** is een voorvechter van eerlijke cosmetica zónder misleidende claims, maar mét ingrediënten die echt werken. Jetskes interesse ontstond vanuit de zoektocht naar producten voor haar eigen gevoelige huid. Wat zijn de geheimen van deze pro?

**EARLY ADAPTOR** 'Van jongs af aan was ik al veel met beauty bezig. Mijn eerste spreekbeurt op de lagere school ging zelfs over Helena Rubinstein. Dit werd niet echt door mijn moeder gevoed, ik had er gewoon een natuurlijke fascinatie voor. Eenmaal afgestudeerd als arts ging ik me er ook steeds meer wetenschappelijk in verdiepen. Mijn huid is erg gevoelig en zelf moest ik altijd hele zoektochten ondernemen naar goede producten, zonder misleidende claims en met de juiste ingrediënten. Veel huidandoeningen komen door het gebruik van verkeerde producten. Ik vind dat mensen het recht hebben om te weten wat er wel en niet werkt in cosmetica.' →

Zien hoe het er backstage aan toegaat? Scan de QR-code en bekijk het filmpje!





‘ Vitamine A-crème is de enige crème waarvan bewezen is dat het huidverjongend werkt ’

**VITAMINE A** ‘Zelf zweer ik bij tretinoïne (vitamine A-zuur). Ik kan het (bijna) iedereen die de dertig gepasseerd is, aanraden. Vitamine A-crème is de enige crème waarvan bewezen is dat het huidverjongend werkt en je huid bovendien beschermt tegen zonschade. Je moet het wel met beleid gebruiken en je hebt een arts nodig die een receptje voor je schrijft.’

**VOORKOMEN IS BETER** ‘Ik vind bepaalde rimpels juist wel mooi, maar ik moet toegeven dat ik zelf sinds kort botox gebruik. Fronsrimpels kunnen wat onvriendelijk ogen en dat wilde ik voorkomen. Daarnaast laat ik regelmatig peelings doen. Huidverzorging is dan ook het belangrijkste onderdeel van mijn beautyroutine, ik wil graag een egale, stralende huid. Verder ga ik de deur niet uit zonder mascara en eyeliner. Zelfs van mijn kinderen krijg ik commentaar als ik mijn ogen niet opmaak. Daarnaast draag ik wat foundation en lipgloss, allemaal heel naturel. Felle make-up is niets voor mij.’

**HOLY OLIE** ‘Voor mijn lichaam en in bad gebruik ik graag pure oliën. Een van mijn favorieten is jojoba-olie: het trekt snel in, voelt niet vet aan en ruikt ook neutraal. Ik meng het voor mijn lichaam vaak met een beetje van mijn moisturizer en gebruik het ook op mijn gezicht. Zelfs om oogmake-up te verwijderen. Andere oliën die ik fijn vind zijn arganolie, acai-olie en Japanse rijstolie.’

**EET JE GEZOND** ‘Sporten doe ik bijna niet. We hebben thuis een hometrainer, maar die wordt nauwelijks gebruikt. Ik werk al zo hard dat ik mijn vrije tijd liever met mijn vier kinderen besteed. Het scheelt dat ik wel heel gezond eet: veel groenten, fruit en vezels en weinig vlees. En ik ben gezegend met een lange, slanke bouw. Mijn haar vind ik het mooiste aan mijzelf. Het zit snel goed. Ik ga bijna elke week naar de kapper voor een blowdry en daar kan ik dan dagen mee doen.’

**BUDGETTIP** ‘Ik ben geen luxepop, ik kijk echt naar de ingrediënten. Dat kan in de winkel soms lastig zijn. Daarom shop ik mijn beautyproducten graag online, daar vind je makkelijk de ingrediëntenlijsten en kun je goed researchen. Mijn absolute budgetbeautytip is pure vaseline. Wat ik doe als ik de volgende dag iets belangrijks heb? Ik breng 's avonds moisturizer aan op een wat vochtige huid en smeer er vervolgens een laagje vaseline op. De volgende dag ziet mijn huid er stralend uit en de fijne lijntjes zijn verdwenen. Vaseline is namelijk kampioen vocht vasthouden en je krijgt er echt geen acne van!’

**EIGEN GEUR IS GOUD WAARD** ‘Als kind was ik dol op Anaïs Anaïs. Die zou ik nu nooit meer dragen, veel te aanwezig. Tegenwoordig ga ik liever voor geuren die je bijna niet ruikt: licht, luchtig en transparant. Dat vind ik bij mannen ook het lekkerst. Maar de eigen geur van de mensen van wie je houdt blijft het allerlekkerst.’

**NOODPAKKETJE** ‘Speciale oogdruppels die je oogwit witter maken. Ik gebruik het niet voor mijn ogen maar tegen opkomende pukkeltjes. Even erop druppelen en de roodheid verdwijnt direct.’ ■

**TRUI** € 69,90, Tigerhill.de **BASIC TOP MET LUREX** € 49,95, Repeatcashmere.com, **IMITATIE LEREN BROEK** € 89,95, Expresso.nl **PUMPS** € 99,90, Manfield.com.

DE 6 LIEVELINGS-  
PRODUCTEN VAN  
**Jetske**

**ONTHULLING**

'Deze crème was de start van mijn eigen lijn Uncover Skincare. Het is mijn droomcrème: er zitten hoge concentraties werkzame stoffen in die mijn huid gezond en egaal en stralend maken.'

**ANTI-ALLERGISCH**

'Ik reageer meestal na een aantal maanden allergisch op mascara. Deze gebruik ik nu al een hele tijd zonder problemen.'

**LEKKER TINTJE**

'Posetint heb ik altijd bij me. Ik gebruik hem voor mijn lippen, wangen en ogen om direct een stralend effect te creëren.'

**RIDICULOUS**

'Veel te duur, maar belachelijk mooi zijn de nude lipsticks van Tom Ford. Ze zijn allemaal even prachtig... en de namen ook!'

**PUUR PARFUM**

'Dit parfum haal ik uit Amerika. Het ruikt niet alleen lekker, ik vind het ook heel fijn dat er geen ftalaten [weekmakers] in zitten.'

**MISS HIGH BROW**

'Ik heb een fascinatie voor wenkbrauwen! Met het wenkbrauwsetje van Anastasia krijg ik ze mooi in vorm en zien ze er natuurlijk uit.'

**1. MOISTURIZER** normale tot droge huid, 50 ml € 49,95, Uncover-skincare.nl **2. NO MASCARA** Mascara € 22, Perricone MD via Sephora.com **3. POSIETINT** € 33, Benefit via Douglas.nl **4. LIP COLOR** in Spanish Pink € 45, Tom Ford via Parfuma.com **5. PURE VANILLA** 50ml € 43, Lavanila.com **6. BROW POWDER** € 27,95, Anastasia via Douglas.nl [volledige Brow 5-pieces Kit € 76,95]